

**CUSD #300 and the Illinois Parent Education & Resource
Center Proudly Present**

**SCHOOL ANXIETY
& Parenting Strategies That Help!**

March 16, 2017 6:30 pm

Westfield Community School, 2100 Sleepy Hollow Road, Algonquin IL

*Presented by
Kathleen Berger,
LCSW of
Alexian Brothers
Behavioral Health
Hospital*

Anxiety disorders affect one in eight children. Research shows that untreated children with anxiety disorders are at higher risk to perform poorly in school, miss out on important social experiences, and engage in substance abuse. Anxiety disorders often co-occur with depression as well as eating disorders, attention-deficit/hyperactivity disorder (ADHD), and others. School stress starts as early as Kindergarten and can turn the joy of learning into a daily struggle.

Join us for an engaging presentation as Kathleen Berger guides us to recognize the difference between normal, temporary fears and when to suspect an anxiety disorder. She will discuss symptoms, factors that contribute to school anxiety, emotional and cognitive development and demands on children today. Most importantly, she will be sharing proven parenting strategies to bring your child back to emotional health, communicate effectively with them and further treatment options when necessary.

Kathleen Berger, LCSW, is a passionate and experienced practitioner in the field of Social Work. She is co-owner of the Center for Emotional Wellness of the Northwest Suburbs and serves as Clinical Supervisor of the School Anxiety/School Refusal program at Alexian Brothers Behavioral Health Hospital in Hoffman Estates. In her clinical practice, she utilizes a wide array of techniques and modalities to provide individual, family and group psychotherapy with children, adolescents and adults addressing family and peer conflict, oppositional or risk taking behaviors, stage of life issues, anxiety, depression, behavioral and substance abuse issues.

Join us for what is sure to be an informative evening. Bring a friend as well as any questions you might have. There will be ample time for a Q&A session after the presentation.

- This is a free program and everyone is welcome.
- Reservations are not required.
- Spanish translation is available with prior notice.
- Babysitting services are not available.
- For further information contact Judy Ruffulo, 847-212-6371

El Distrito 300 y el Centro de Recursos y Educación para Padres en Illinois Orgullosamente Presentan

ANSIEDAD ESCOLAR

Y ¡Estrategias para Padres Que Ayudan!

16 de marzo del 2017 6:30 p.m.

Escuela Westfield, 2100 Sleepy Hollow Road, Algonquin IL

*Presentado por
Kathleen Berger,
LCSW de
Hospital de Salud
de Conducta en
Alexian Brothers*

Este es un programa gratuito y todos son bienvenidos.

- No se requiere reservación.
- Interpretación en español está disponible con previo aviso.
- No ofrecemos servicios de cuidado de niños.
- Para más información comuníquense con Judy Ruffulo, 847-212-6371

Los trastornos de ansiedad afectan a uno de cada ocho niños. Las investigaciones demuestran que los niños no tratados con trastornos de ansiedad corren mayor riesgo de tener un desempeño pobre en la escuela, se pierdan experiencias sociales importantes y participan en el abuso de sustancias. Los trastornos de ansiedad a menudo co-ocurren con la depresión, así como trastornos alimentarios, trastorno por déficit de atención / hiperactividad (ADHD por sus siglas en inglés) y otros. El estrés escolar comienza tan temprano como el kínder y puede convertir la alegría del aprendizaje en una lucha diaria.

Acompáñenos a una interesante presentación a modo que Kathleen Berger nos guía a reconocer la diferencia entre los temores normales y temporales y cuándo sospechar que es un trastorno de ansiedad. Ella hablará de síntomas, factores que contribuyen a la ansiedad escolar, desarrollo emocional y cognitivo y la exigencia sobre los niños hoy en día. Lo que es más importante, ella compartirá estrategias comprobadas para para la crianza de los hijos que ayudan a regresar a su hijo de nuevo a un estado emocional saludable, como comunicarse con ellos efectivamente y más opciones para tratamiento cuando sea necesario.

Kathleen Berger, LCSW, es una profesional apasionada y con experiencia en el campo del Trabajo Social. Ella es copropietaria del Centro para el Bienestar Emocional en los Suburbios del Noroeste y sirve como Supervisora Clínica del programa de Ansiedad Escolar / Rechazo Escolar en el Hospital de Salud de Conduca en Alexian Brothers en Hoffman Estates. En su práctica clínica, utiliza una amplia gama de técnicas y modalidades para proporcionar psicoterapia individual, familiar y en grupo con niños, adolescentes y adultos que se enfrentan a conflictos familiares y con compañeros, comportamientos de oposición o de riesgo, etapas de la vida, ansiedad, depresión, comportamiento y problemas de abuso de sustancias.

Acompáñenos a lo que será una noche informativa. Traiga un amigo al igual que cualquier pregunta que tenga. Habrá suficiente tiempo para una sesión de preguntas y respuestas después de la presentación.